

POSTNÍ KALENDÁŘ

STŘEDA	1 Popeleční středa	7 Voda!	13 Bylinky!	19 Oboustranně!	25 Dost!	31 Vejce!	37 Nemoc!
ČTVRTEK	2 Zvířata! Produkce masa, především ve velkozemědělství, začíná být z hlediska změny klimatu srovnatelným problémem se spotřebou rosy. Zkuste vynechat maso úplně, nebo ho zařadit jen jednou za čas. A když už maso, tak z farmy, kterou znáte, od farmáře, který se ke zvířatům chová slušně a s láskou.	8 Dar! Pokud můžete něco darovat potřebným, inspiруйте se třeba na www.diakoniespolu.cz/darekna3 nebo www.skutecnydarek.cz . Klimatická spravedlnost spočívá také v tom, že se rozdělíme s lidmi v mnohem těžší situaci.	14 Odpad! Odpadky samy od sebe nezmizí. Kupujte co nejméně balené zboží. Nepoužívejte tašky na jedno použití! Dejte přednost nákupu „bez obalu“! Pořídte si sáčky na více použití. Můžete si je ušít, ale dají se i koupit.	20 Svetr! V zimě nemusí být v místnosti teplota na tričko – svetr je taky fajn! Snažte se najít nejnižší teplotu, která je pro vás přijatelná. Větrejte krátce a intenzivně, žádná dlouhodobě otevřená ventilace.	26 Kompost! Zbytky z kuchyně nevyhazujte do odpadu. Kompostujte, pořídte si slepice. A i když nemáte zahrádku, s úspěchem můžete vyzkoušet vermikompostování s pomocí žížal. Pokud bydlíte v bytovém domě, začněte s komunitním kompostováním. Více www.kompostuj.cz	32 Eko! „Nestřilejte na vrabce kanónem!“ – Biologická ochrana domácnosti, zahrady a polí může být také účinná. Inspiруйте se třeba na www.ekozahrady.com .	38 Zelený čtvrtek Bylinky! Už jste letos měli dobré jídlo z bylinek, které vám rostou pod okny? Přehled najdete třeba na www.celostnimedicina.cz/jedle-rostliny-podrobny-prehled.htm nebo v pdf příručce na www.bylinkyprovsechny.cz .
PÁTEK	3 Energie! Prozkoumejte nabídky dodavatelů energie z obnovitelných zdrojů a k nejlepšímu přejděte hned dnes. Tím zmenšíte svoji ekologickou stopu velmi výrazně. Elektrinu můžete produkovat taky sami, třeba ze solárních panelů. Dnes zjistíte konkrétní možnosti, jak to provést.	9 Svíčky! Zkuste dnes večer nezapínat ani televizi, ani počítač, dokonce ani světlo. Zůstaňte při svíčkách a povídejte si, jak prožijete následující víkend a co se událo minulý týden. Třeba si zahrajte nějakou hru a naplánujte zítřejší výlet.	15 Politika! Kontaktujte zastupitele, poslance a senátory a zeptejte se jich, co dělají oni osobně pro snížení emisí. Pište výrobčům o nahrazení palmového oleje v jejich výrobcích, upozorňujte řetězce, že vám vadí nadbytek obalů...	21 Recyklace! Nejen papír lze recyklovat. Když můžete, dejte přednost recyklovaným výrobkům. Ušetřete tak suroviny i podpořte recyklační firmy. Ať odpad, který po vás zůstane, nekončí na skládkách nebo dokonce neshoří někde v Malajsii.	27 Zdarma? Odolávejte nabídkám typu: „2+1 zdarma“. Kupujte pouze to, co potřebujete v průměrném množství. Až 40 % vyhozených potravin představuje ovoce a zelenina.	33 Pěšky! Naplánujte si ve svém každodenním programu pěší cesty, je to často rychlejší než věčné popojíždění autem a parkování, můžete i běhat! Na delší vzdálenosti zkuste kolo. Skvělý prostor pro rozjímání, zamyšlení a modlitbu.	39 Velký pátek Půst! Půst. Protože máme dost. Bohatá pětina světové populace (tam patříme i my!) spotřebává čtyři pětiny darů naší Země...
SOBOTA	4 Motory! Pokud používáte ke každodenním cestám auto, nechte je doma a využijte hromadnou dopravu. Pokud jezdíte MHD, zkuste vystoupit o zastávku dřív a užít si pěší chůze. I dlouhodobé cesty planujte tak, abyste mohli cíle dosáhnout vlakem, autobusem, na kole, jejich kombinací, nebo jiným šetrným způsobem. Necestujte zbytečně, kam nemusíte.	10 Ven! Jděte na výlet! Zkuste v okolí najít třeba studánku s pitnou vodou. Můžete využít (i rozšířit) Národní registr pramenů a studánek: www.estudanky.eu .	16 Úklid! Při jarním úklidu se zbavte nadbytečných věcí. Najděte v okolí charitní obchůdek, kterému použitelné věci můžete věnovat, aby tak ještě posloužily někomu a podpořily dobrou myšlenku. Staré oblečení odnesete jej do sběrných kontejnerů <i>Charity</i> nebo <i>Diakonie</i> .	22 NGO! Podpořte nějakou vám blízkou ekologickou nevládku. Třeba takovou, co se stará o přírodu nedaleko od vás, nebo sází stromy, brání klima nebo se bere za práva zvířat.	28 Rostliny! I váš okenní parapet může být zahrádkou. Rostliny v bytě zlepšují vnitřní mikroklima. Navíc se obohatíte o čerstvé bylinky, koření i květiny. Již na menším balkoně můžete vypěstovat desítky kilogramů zeleniny, stačí se do toho jen pustit! Pokud máte před domem volný plácek, osázejte je třeba květinami.	34 Lesy! Lesy pohlcují CO ₂ a pomáhají tak chránit klima i dodávat kyslík, který dýcháme. Podpořte zalesňování u nás (třeba www.smesproles.cz) i v cizině (například www.loveforguatemala.com nebo www.kejdjom-keku.com/cs/). Pokud máte ve svém okolí kousek místa, zasaďte strom.	40 Bílá sobota Do toho! Uvolníme se od nátlaku, od toho, který jsme si vytvořili sami i od toho z vnějšku. Půst končí, ale se vším, co jsme si společně vyzkoušeli, můžeme pokračovat i po Velikonocích. Tak do toho!
NEDELE	1. postní neděle (Invocavit – povolal mne) Mt 13, 45 Štěstí není cílem, je to způsob cesty Obchodník s perlami tu jednu drahocennou cíleně nehledá, ale náhodou ji objeví. Je tak krásná nebo vzácná, že ji za všechny ostatní vymění. Kvalita jistě předčí množství. Takové je království nebeské, které Ježíš objevuje pro náš svět. Mít jej už zde na zemi je víc, než vlastnit všechno ostatní. Zkusme si představit život tohoto „obchodníka“ v čase. Jak o své štěstí pečuje dále; jak zápasí o to, aby nebeské království zůstalo zdrojem hluboké a trvalé radosti oproti všemu štěstí okolo. Bude to asi podobné běžnému životu, jaký žijeme každý. Přál bych si, aby žil právě z krásy té jediné, aby objevil její nevyčerpatelný zdroj potěšení a povzbuzení a aby nezačal zase hromadit. Získat „perlu“ není cíl, ale teprve začátek. Aby člověk začal žít pro věci trvalé a ne dočasné. Zkus přemýšlet o tom, ne co budeš mít za 10 let, ale kým bys rád za tu dobu byl.	2. postní neděle (Reminiscere – rozpomeň se na své smilování) Mt 6,21 (Ř 8,35) Kde je můj poklad a také „srdce“? Zkusme si vybavit život našich předků. Odkud pocházeli, čeho za života dosáhli a co získali. A teď si představte okamžiky, kdy o tyto věci přišli: o domy, hospodářství, pole, lesy, úspory, auta. Mít poklad v nebi znamená nemít „srdce v seři“. Žít s druhými a pro druhé. A také s Bohem v tichém a každodenním rozhovoru s ním. O to člověk nikdy nemůže přijít, o to jej nikdo nemůže připravit. I kdyby chtěl jeho důstojnost srazit sebevíc. Je to především proto, že ne já někde něco mám uložené, ale že ono to má mně a nic mě tomu nemůže vzdálit. Ani žádná prohra, ani blahobytný život a ani neúprosná smrt.	3. postní neděle (Oculi – mé oči stále vyhlížejí Pána) Jk 1,19 Jak a kde kolem sebe širím dobré činy a zprávy? Kdo někdy usiloval o dobré věci, kdo pracoval pro obec, neziskovku, církev, společnost, kdo hájil pravdu a důstojnost druhých, ví, že to mnohdy není snadné. V člověku se hromadí zklamání, hořkost a znechucení z netečnosti druhých. Zápas s nepochopením a vyčerpáním. Jako bojovat s větrnými mlýny. Tichá a trpělivá oddanost pravdě se ale dá žít třeba tím, že člověk stále vyhlíží Pána Boha. Jeho posilu, milosrdenství a především vědomí, že vždy je tu víc, než o co hrajeme: naděje, že jeho spravedlnost se nakonec prosadí sama, ačkoliv potřebuje mít zde na zemi věrné společníky. Bůh nás učí, jak nechat vsáknout (ztratit) to špatné, jak zadržet a pokojně nechat odtéci zase dalším to dobré. Velikonoční čas vypráví právě tento příběh.	4. postní neděle (Laetare – Raduj se Jeruzaléme) Ef 5,8-14 Raduj se z Boha a z cesty, kterou ti otevírá Je z hlediska vývoje (rozvratu) globálního klimatu důvod k radosti? Z toho jistě ne. Ale člověk se může radovat z toho, že u Boha má záruku, že se nemusí o to základní strachovat – o důstojnost a rovné postavení sebe a každého člověka před Bohem. Každý člověk má svou hodnotu a každý je v Božím řádu nějak nezastupitelný. Stává se nezaměnitelným obrazem, který by nenamaloval nikdo jiný, protože každý jiný bude a má být. Probuď se, spáči, a koukej začít malovat, nikdo jiný to za tebe neudělá. Začni v životě zvučet „dobrou melodií“, právě tak může rozeznat i další a společně můžete vytvořit krásnou polyfonii – souzvuk. „Jestliže někdo něčím je, potom se mu druhé vede a vychovává snadno.“	5. postní neděle (Judica – zjednej mi právo, Bože) J 12,20-33 Přijímejte světlo, než vás překvapí tma Ježíš káže o své oběti pro druhé a parafrázuje staré vojenské pravidlo, že kdo se na bojišti snaží nejdříve zachránit svůj život, ten spíše dříve padne. Strach jej přinutí otočit se nepříteli zády a tím se stane zranitelnějším. Je třeba postavit se, čelit, bojovat, neutéct. A především, dokud vnímá světlo a cestu, snažit se ji poznat, aby člověk mohl „bojovat“ i šeru či tmě. Být syny světla, stát na straně pravdy, transparentnosti, upřímnosti. Chtít věci rozeznávat a poznávat. Ptát se a orientovat. Je smutné, že lidé víry jsou často vidění právě v opačném „světle“ (vlastně tmařství). Žijme ve světle a pro světlo. Žijme na straně ne rozvratu, ale regenerace, nápravy, uzdravení. Něco to bude stát, ale obecný zisk převyší osobní ztráty. Nakonec takové břemeno ve výsledku ani netíží.	6. postní neděle (Květná – Hledej pravdu) Mk 11,11-10 Jen zdánlivě se nic nezmění Lidé vítají Ježíše na oslátku, oslavují ho jako krále a o pár dnů později na něj křičí jako na vzbuřence. Chvilku nadšení střídá odmítnutí a odsouzení. Dav spíše rád volí snadnější cestu. Nic nového pod sluncem. A ti, kteří jsou „jeho“, vytráť se jako pára nad hrncem. Nebo jako když do vrabců střílí. Byla by ale chyba myslet si, že všechno zde je pro všechno zlé. Jistě, blahoslavení jsou ti, kteří neviděli, a přesto uvěřili, tedy stačí jim o pravdě vědět. Ale i každý pád, útek, selhání může přinést změnu. Snad právě i mnohé zlé věci, mohou přivést k poznání dobra. V příběhu Krista Bůh tomu útěku „za týden“ dá pečeť radostnou a navěky nadějnou. A pak lidé běží naopak k tomu, tu pečeť poznat a držet ji jako poklad.	

Česká křesťanská environmentální síť

 Inspirováno postním kalendářem vydaným ARGE Schöpfungsverantwortung (<http://www.argeschoepfung.at/>)
 Připravil kolektiv autorů pod vedením Jakuba Kašpara. Autor nedělních zamyšlení David Šorm.
 Vydal Česká křesťanská environmentální síť (<http://ckes.cz/>) ve spolupráci s Poradním odborem pro otázky životního prostředí při SR ČCE (<http://pozp.evangelnet.cz/>).